

bechterew.ch

Société suisse de la
spondylarthrite ankylosante.

Madame, Monsieur,

Avec l'enquête sur la spondylarthrite ankylosante – axSpA 2026, nous souhaitons mieux comprendre la situation actuelle des personnes concernées en Suisse. Comment vivez-vous votre quotidien avec cette maladie? Quels sont vos principaux symptômes? Quels traitements ou mesures vous aident concrètement? Et quels sont les défis qui persistent?

Vos réponses nous aident à mieux cerner le tableau clinique et l'efficacité des traitements. Elles nous fournissent également des indications précieuses pour déterminer si nos services répondent à vos besoins et dans quels domaines nous pouvons encore nous améliorer.

En tant que Société suisse de la spondylarthrite ankylosante, notre objectif est d'améliorer durablement la qualité de vie des personnes concernées. Pour cela, nous comptons sur vous pour nous faire part de vos expériences.

Cette enquête s'inscrit dans une série d'enquêtes que nous menons régulièrement depuis plus de 20 ans. Cela nous permet de mettre en évidence les évolutions et d'intervenir de manière ciblée là où un soutien est particulièrement nécessaire.

La dernière enquête a été réalisée en 2020.

Merci beaucoup de votre participation et de votre précieuse contribution.

Meilleures salutations



Simon Grosswiler
Directeur SSSA



Comment participer à l'enquête

La participation est simple et peut se faire de manière flexible depuis votre ordinateur, votre tablette ou votre smartphone. Bien entendu, l'enquête est menée de manière anonyme. Nous vous prions de bien vouloir remplir le questionnaire avant

le 15.6.2026 au plus tard.

Les résultats de l'enquête seront résumés dans une publication qui sera envoyée à tous les membres. Elle permet de comparer sa propre situation à celle d'autres personnes concernées, d'acquérir de nouvelles perspectives et d'en tirer des idées pour son quotidien. L'enquête s'adresse à toutes les personnes concernées – qu'elles soient membres ou non. Les personnes atteintes de maladies apparentées peuvent également y participer.

Durée: env. 20 minutes

[Participer maintenant](#)



Appel: parents atteints de spondylarthrite ankylosante – axSpA recherchés

Vivez-vous avec la spondylarthrite ankylosante – axSpA et souhaitez-vous partager vos expériences? La vie avec cette maladie pose des défis très variés aux parents et aux futurs parents, et a une incidence sur de nombreux aspects de la vie. Pour un article, nous recherchons des mères et des pères (ou des futurs parents) prêts à témoigner de leur gestion personnelle de la spondylarthrite ankylosante – axSpA.

L'accent est mis sur divers thèmes tels que la gestion des médicaments, la grossesse et la planification familiale, ainsi que les stratégies personnelles pour la gestion du quotidien avec des enfants. L'objectif est d'encourager d'autres personnes concernées, de montrer concrètement à quel point les parcours de vie avec l'axSpA peuvent être différents, et de créer un espace pour partager des expériences personnelles en toute sincérité.

Si vous souhaitez partager votre histoire ou obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à nous envoyer un message à

vera.model@bechterew.ch.

Envoyer un e-mail



Assistance numérique au quotidien – votre avis nous intéresse!

Utilisez-vous des ressources numériques en relation avec la spondylarthrite ankylosante – axSpA, comme notre portail Rheumafit ou d'autres applications? De nombreuses personnes atteintes de spondylarthrite ankylosante – axSpA ont aujourd'hui recours à des outils numériques dans leur vie quotidienne, notamment pour les exercices, l'activité physique, l'information ou la gestion des symptômes. Ces offres peuvent aider à mieux structurer son quotidien, à persévérer et à aborder activement la maladie. Ces expériences nous intéressent.

Pour un article dans «vertical», nous recherchons des personnes concernées qui souhaiteraient nous donner un bref aperçu: qu'utilisez-vous? Qu'est-ce qui a fait ses preuves pour vous? Et où voyez-vous encore un potentiel d'amélioration? Souvent, quelques impressions personnelles ou mots-clés suffisent. Les expériences du quotidien nous intéressent tout particulièrement: qu'est-ce qui fonctionne vraiment? Qu'est-ce qui vous motive à persévérer? Nous nous réjouissons particulièrement de recevoir les retours des personnes concernées qui utilisent déjà régulièrement des services numériques ou qui y sont en principe favorables.

Si vous souhaitez partager vos expériences, envoyez-nous un court message à lars.gubler@bechterew.ch ou appelez-nous au 044 272 78 66. Merci beaucoup pour votre soutien et pour vos témoignages!

Envoyer un e-mail

Plus des lignes

Article recommandé: [«Je n'ai rien à prouver à personne, et surtout pas à moi-même»](#)

Question du mois: [Dois-je arrêter le traitement par inhibiteur du TNF-alpha avant et après une opération prévue?](#)

World AS Day 2026: [Des lacets orange pour plus d'attention: le mois de mai est placé sous le signe de la spondylarthrite dans le monde entier](#)

De la recherche: [Endurance et force: pourquoi l'activité physique combinée fait toute la différence dans le cas de la spondylarthrite](#)

Avantages en tant que membre

Il y a de nombreuses bonnes raisons d'adhérer à la Société de la spondylarthrite ankylosante

[Devenir membre](#)



Il est important pour nous d'être en contact avec nos membres et personnes intéressées par e-mail. Notre objectif est de vous aider à mieux faire face à la maladie grâce à nos informations et à nos offres. Si vous souhaitez recevoir moins d'e-mails, veuillez écrire un e-mail à mail@bechterew.ch. Si vous ne souhaitez plus recevoir d'e-

mails du tout, vous pouvez vous désabonner de la liste [ici](#).

Si cette infolettre vous a été transmise et qu'elle vous plaît, vous pouvez vous y [abonner ici](#).

Société suisse de la spondylarthrite ankylosante
Leutschenbachstrasse 45
8050 Zurich

mail@bechterew.ch

[Homepage](#)