

Falls Sie unsere E-Mail nicht oder nur teilweise lesen können, klicken Sie bitte hier.

bechterew.ch

Schweizerische Vereinigung
Morbus Bechterew.

Guten Tag,

Im neuen [«Explico»-Video](#) erfahren Sie, welche Medikamente es gegen Morbus Bechterew gibt. Wir besprechen ausserdem mit einem Experten, wie sie wirken und was wir in Zukunft erwarten dürfen. Zudem wollen wir von ihm wissen, warum er Bechterew-Betroffenen mit einer Biologika-Therapie empfiehlt, sich gegen Covid-19 impfen zu lassen.

Trotz Medikamenten darf die Bewegung nicht vernachlässigt werden. Zwei Bewegungsangebote der Bechterew-Vereinigung helfen mit, das Training auch während dieser Zeit voller Einschränkungen individuell weiterzuführen:

- Den [Online-Kurs im Mitgliederbereich](#) aufrufen
- Mit den Übungen von [«Rheumafit»](#) weitertrainieren

Freundliche Grüsse

Ihr bechterew.ch-Team



Medikamente bei Bechterew

Erfahren Sie in diesem Video, welche Medikamente es gibt und wie sie wirken. Zudem haben wir mit einem Experten darüber gesprochen, warum eine Impfung gegen das Coronavirus empfohlen wird.

[Video aufrufen](#)



Online-Kurs für Mitglieder

Eine neue Serie des Online-Kurses im Mitgliederbereich von bechterew.ch ist gestartet. Hier können Sie durch Physiotherapeuten angeleitet Übungen machen. Jede Woche werden vier neue Übungen aufgeschaltet. Das Angebot ist für SVMB-Mitglieder kostenlos.

[Online-Kurs starten](#)

Weitere Linktipps

Bechterew-Übungen für zu Hause: [Zur Plattform «Rheumafit»](#)

Kalender «Training für jeden Tag»: [Jetzt bestellen](#)

Online-Kurs: [Jetzt mittrainieren \(Exklusiv für Mitglieder\)](#)

Bechterew und Coronavirus: [Zu den Empfehlungen](#)

Artikel: [Müdigkeit als Symptom des Bechterew ernst nehmen](#)

Es ist uns wichtig, mit unseren Mitgliedern und Interessenten per E-Mail in Kontakt zu sein. Unser Ziel ist es, Ihnen durch unsere Informationen und unsere Angebote einen besseren Umgang mit der Krankheit zu ermöglichen. Wenn Sie weniger E-Mails erhalten wollen, schreiben Sie doch eine E-Mail an mail@bechterew.ch. Wenn Sie gar keine E-Mails mehr erhalten wollen, können Sie sich [hier](#) aus der Liste austragen. Wenn Sie diesen Infoletter weitergeleitet bekommen haben und er Ihnen gefällt, können Sie ihn [hier abonnieren](#).

Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew
Leutschenbachstrasse 45
8050 Zürich

mail@bechterew.ch

[Homepage](#)