

bechterew.ch

Schweizerische Vereinigung
Morbus Bechterew.

Guten Tag,

Mit der Bechterew-axSpA-Umfrage 2026 möchten wir die aktuelle Situation von Betroffenen in der Schweiz besser verstehen. Wie erleben Sie Ihren Alltag mit der Erkrankung? Welche Beschwerden stehen im Vordergrund? Welche Therapien oder Massnahmen helfen Ihnen konkret? Und wo bestehen weiterhin Herausforderungen?

Ihre Antworten helfen uns, das Krankheitsbild und die Wirkung von Therapien besser einzuordnen. Gleichzeitig geben sie wichtige Hinweise darauf, ob unsere Angebote Ihre Bedürfnisse abdecken und wo wir uns weiter verbessern können.

Als Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew setzen wir uns dafür ein, die Lebensqualität von Betroffenen nachhaltig zu verbessern. Dafür sind wir darauf angewiesen, dass Sie Ihre Erfahrungen mit uns teilen.

Die Umfrage ist Teil einer Reihe von Erhebungen, die wir seit über 20 Jahren regelmässig durchführen. So können wir Entwicklungen sichtbar machen und gezielt dort ansetzen, wo Unterstützung besonders notwendig ist.

Die letzte Umfrage wurde 2020 durchgeführt.

Herzlichen Dank für Ihre Teilnahme und Ihren wertvollen Beitrag

Herzliche Grüsse.



Simon Grosswiler
Geschäftsleiter SVMB



So nehmen Sie an der Umfrage teil

Füllen Sie die Umfrage flexibel am Computer, Tablet oder Smartphone aus. Selbstverständlich wird die Umfrage anonym durchgeführt. Wir bitten Sie, den Fragebogen bis spätestens

15.6.2026 auszufüllen.

Die Ergebnisse der Umfrage werden in einer Publikation zusammengefasst, die allen Mitgliedern zugestellt wird. Sie bietet die Möglichkeit, die eigene Situation mit jener anderer Betroffener zu vergleichen, neue Perspektiven zu gewinnen und Anregungen für den eigenen Alltag mitzunehmen. Die Umfrage richtet sich an alle Betroffenen, unabhängig davon, ob Sie Mitglied sind oder nicht. Auch Personen mit verwandten Erkrankungen können teilnehmen.

Dauer: ca. 20 Minuten

[Jetzt teilnehmen](#)



Morgen-Yoga im Rieterpark

Gemeinsam beginnen wir den Tag im Grünen mit einer sanften Yoga-Stunde im Rieterpark.

- Wo: Rieterpark Zürich (beim Museum Rietberg)
- Wann: Mittwoch, 10.06.2026 um 08:00 bis 09:00 Uhr.

Durch achtsame Atemübungen, Meditation und Körperbewegungen verbinden wir uns mit unserem Körper und schaffen Raum für bewusste Wahrnehmung im Inneren und in unserer Umgebung.

[Jetzt teilnehmen](#)



Aufruf: Eltern mit Morbus Bechterew – axSpA gesucht

Leben Sie mit Morbus Bechterew – axSpA und möchten Ihre Erfahrungen teilen? Das Leben mit der Erkrankung stellt Eltern und werdende Eltern vor ganz unterschiedliche Herausforderungen und beeinflusst viele Lebensbereiche. Für einen Beitrag suchen wir (werdende) Mütter und Väter, die bereit sind, über ihren persönlichen Umgang mit Morbus Bechterew – axSpA zu berichten.

Im Mittelpunkt stehen vielfältige Themen wie der Umgang mit Medikamenten, Schwangerschaft und Familienplanung sowie persönliche Strategien zur Alltagsbewältigung mit Kindern. Ziel ist es, anderen Betroffenen Mut zu machen, zu zeigen, wie unterschiedlich Lebenswege mit axSpA aussehen können, und Raum für ehrliche, persönliche Erfahrungen zu schaffen.

Wenn Sie Interesse haben, Ihre Geschichte zu teilen oder mehr Informationen wünschen, freuen wir uns über Ihre Nachricht an

vera.model@bechterew.ch.

E-Mail senden



Aufruf: Digitale Unterstützung im Alltag – Ihre Erfahrung ist gefragt!

Nutzen Sie digitale Angebote im Zusammenhang mit Morbus Bechterew – axSpA, zum Beispiel unser Rheumafit-Portal oder andere Apps? Viele Betroffene setzen heute auf digitale Unterstützung im Alltag, etwa für Übungen, Bewegung, Information oder den Umgang mit Beschwerden. Solche Angebote können helfen, den eigenen Alltag besser zu strukturieren, dranzubleiben und sich aktiv mit der Erkrankung auseinanderzusetzen. Diese Erfahrungen interessieren uns.

Für einen Beitrag im «vertical» suchen wir Betroffene, die uns einen kurzen Einblick geben möchten: Was nutzen Sie? Was hat sich für Sie bewährt? Und wo sehen Sie noch Verbesserungspotenzial? Oft reichen bereits ein paar persönliche Eindrücke oder Stichworte. Besonders spannend sind für uns Erfahrungen aus dem Alltag: Was funktioniert wirklich? Was motiviert Sie, dranzubleiben? Wir freuen uns insbesondere über Rückmeldungen von Betroffenen, die digitale Angebote bereits regelmässig nutzen oder grundsätzlich offen dafür sind.

Wenn Sie Ihre Erfahrungen teilen möchten, schreiben Sie uns eine kurze Nachricht an lars.gubler@bechterew.ch oder rufen Sie uns an unter 044 272 78 66. Vielen Dank für Ihre Unterstützung und fürs Teilen Ihrer Erfahrungen!

E-Mail senden

Weitere Linktipps

Empfohlener Artikel: [Gegen alle Widrigkeiten: Milena und ihre Liebe zum Fussball](#)

Frage des Monats: [Ist eine dauerhafte bzw. lebenslange NSAR-Therapie bei Morbus Bechterew – axSpA bei Beschwerdefreiheit möglich?](#)

World AS Day 2026: [Mit orangen Schuhbändeln für mehr Aufmerksamkeit: Der Mai steht weltweit im Zeichen der Spondyloarthritis](#)

Aus der Forschung: [Trotz Einschränkungen wieder beweglich – was langfristiges Training bewirken kann.](#)

Vorteile als Mitglied

Es gibt viele gute Gründe für eine Mitgliedschaft bei der Bechterew-Vereinigung

Mitglied werden



Es ist uns wichtig, mit unseren Mitgliedern und Interessenten per E-Mail in Kontakt zu sein. Unser Ziel ist es, Ihnen durch unsere Informationen und unsere Angebote einen besseren Umgang mit der Krankheit zu ermöglichen. Wenn Sie weniger E-Mails erhalten wollen, schreiben Sie doch eine E-Mail an mail@bechterew.ch. Wenn Sie gar keine E-Mails (an: {EMAIL}) mehr erhalten wollen, können Sie sich [hier](#) aus der Liste austragen.

Wenn Sie diesen Infoletter weitergeleitet bekommen haben und er Ihnen gefällt, können Sie ihn [hier abonnieren](#).

Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew
Leutschenbachstrasse 45
8050 Zürich

mail@bechterew.ch

[Homepage](#)