

[Si ce message ne s'affiche pas correctement, veuillez cliquer ici.](#)

# bechterew.ch

Société suisse de la  
spondylarthrite ankylosante.

Madame, Monsieur,

Êtes-vous satisfait(e) de votre rhumatologue? Votre prise en charge rhumatologique est-elle encore assurée à l'avenir? C'est ce que le Pr Daniel Aeberli, président de la Société suisse de rhumatologie (SSR), met en lumière dans son exposé, [disponible sous forme de vidéo.](#)

Il esquisse des possibilités pour surmonter les défis et désamorcer les lacunes. L'une des plus importantes: l'implication des personnes concernées et des organisations de patients comme la Société suisse de la spondylarthrite ankylosante (SSSA). Grâce aux nombreuses offres numériques de la SSSA telles que le test de diagnostic en ligne et Rheumafit.ch ainsi qu'à l'accompagnement et aux conseils personnalisés dans le cadre du projet «myBeFit», les personnes concernées sont prises en charge de manière globale.

Meilleures salutations

Votre équipe de bechterew.ch

PS: En quoi consiste exactement le projet «myBeFit»? Vous en saurez plus [ici.](#)



## **Défis actuels et futurs en rhumatologie et comment les surmonter**

Exposé du Pr Daniel Aeberli, président SSR, à l'occasion de la Rencontre suisse de la spondylarthrite du 8 juin 2024 à l'Université de Lucerne.

[Accéder à la vidéo](#)

---



## **Ce que la nutrition peut apporter à notre bien-être en cas de spondylarthrite – Webinaire en direct sur le thème de l'alimentation**

Le mercredi 15 janvier 2025, de 18 h 30 à 20 h 00, la SSSA propose un webinaire en français sur le thème de l'alimentation. Lors de cette manifestation en ligne, Madame Florence Authier, diététicienne expérimentée, expliquera aux personnes participantes quels composants spécifiques de l'alimentation peuvent soutenir positivement la santé et quelle place l'alimentation anti-inflammatoire peut avoir dans la spondylarthrite ankylosante.

Le webinaire abordera également le comportement alimentaire et la gestion du poids en lien avec les différentes problématiques associées à cette maladie. À la fin de la présentation, les participantes et les participants auront l'occasion de poser leurs questions.

[Plus d'informations et inscription](#)

---

## Thérapie de groupe de la spondylarthrite

L'activité physique est la clé de voûte de la thérapie antidouleur de la spondylarthrite ankylosante. Si la thérapie par le mouvement est effectuée en groupe, non seulement la discipline augmente, mais l'échange motivant avec des personnes partageant les mêmes idées s'y ajoute. Alors n'hésitez plus et commencez une thérapie de groupe près de chez vous! La SSSA propose plus de 60 groupes de thérapie dans toute la Suisse – il y en a certainement un pour vous.

[Apprenez-en plus et prenez rendez-vous pour une leçon d'essai.](#)

---

## Plus de liens

Témoignage: [Comment Patrick Grossenbacher est devenu un «ironman» en raison de sa spondylarthrite](#)

Interview avec le Pr Thomas Hügle: [«À l'avenir, les personnes concernées, les médecins et l'intelligence artificielle pourraient prendre ensemble des décisions de traitement»](#)

De la recherche: [L'anémie en cas de spondylarthrite est-elle utile pour prédire l'évolution de la maladie?](#)

Question du mois: [Comment la musculature de soutien est-elle sollicitée et avec quels exercices puis-je l'entraîner?](#)

[Portrait](#) du membre de la SSSA Sylvie Golay-Flaction

## Avantages en tant que membre

Il y a de nombreuses bonnes raisons d'adhérer à la Société de la spondylarthrite ankylosante

Devenir membre

---

Il est important pour nous d'être en contact avec nos membres et personnes intéressées par e-mail. Notre objectif est de vous aider à mieux faire face à la maladie grâce à nos informations et à nos offres. Si vous souhaitez recevoir moins d'e-mails, veuillez écrire un e-mail à [mail@bechterew.ch](mailto:mail@bechterew.ch). Si vous ne souhaitez plus recevoir d'e-mails du tout, vous pouvez vous désabonner de la liste [ici](#).

Si cette infolettre vous a été transmise et qu'elle vous plaît, vous pouvez vous y [abonner ici](#).

Société suisse de la spondylarthrite ankylosante  
Leutschenbachstrasse 45  
8050 Zurich

[mail@bechterew.ch](mailto:mail@bechterew.ch)

[Homepage](#)